



**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
BRETAGNE

RENCONTRE SANTÉ

# Seniors, attention à la chute

Conférence sur la  
prévention des chutes

*Jeu*di 19

SEPTEMBRE 2024

à 14h

**Médiathèque**

13 rue du Plessis d'Arradon

**ARRADON**

**GRATUIT**

Renseignements  
CCAS

02 97 44 87 14

accueil.ccas@arradon.fr

Action à  
destination  
des  
**SENIORS**



#Rencontresanté



VIEILLIR... ET PREVENIR  
LES CHUTES AVEC :

- une conférence-débat sur la prévention des chutes
- suivie d'ateliers les jeudis du 03.10 au 14.11 (hors vacances scolaires) de 14h à 15h30 sur l'aménagement du logement, l'activité physique adaptée, l'alimentation et le sommeil

(Inscription lors de la conférence)

Les partenaires :



POUR Bien  
Vieillir  
BRETAGNE



MORBIHAN



Equipe&moi