



Associations d'Arradon 2023/2024

mise à jour 14/09/23

Index des activités proposées par les associations

- Anciens combattants : FNACA, UNC
- Art floral : ALA
- Associations de solidarité et d'entraide : Arradon génétique, Abadas, Association des amis et résidents de Kerneth, Don du sang, Escal, Pensionnés de la marine marchande, Vivre et transmettre
- Ateliers lecture : Club amitié
- Ateliers d'écriture : Comité des fêtes du Moustoir
- Athlétisme : USA athlétisme
- Badminton de loisir : ALA
- Bricolage et réparations : L'Atelier
- Bridge : Bridge club
- Broderie : O plaisir de l'aiguille
- Circuits-courts : Alter-actif, Aux arbres citoyens, Apapa
- Cours d'anglais : Clear up
- Cours d'allemand : Comité de jumelage Arradon Höchenschwand
- Couture : ALA
- Culture bretonne : Cercle celtique Chal ha Dichal
- Danse contemporaine : ALA adultes
- Danse de salon : ALA adultes
- Danse en ligne : ALA adultes
- Danse jazz : ALA enfants, Club amitié
- Dentelle aux fuseaux : Fuseaux d'Art-Mor
- Échecs : Echiquier de l'ABC
- Entraînement cérébral : Club amitié
- Environnement : Aux arbres citoyens, La Reverse, Association des pêcheurs du Golfe du Morbihan, L'Atelier
- Football : USA football
- Grands événements : ACA, Algues au rythme, Catagolfe, Comité des fêtes du Moustoir, Le Grand Tag, Le Marché de Noël
- Gymnastique adultes : ALA
- Gymnastique enfants : ALA
- Gymnastique douce : ALA adultes, Club amitié
- Handball : HPV Pays de Vannes
- Hip-hop : ALA enfants
- Informatique : Club amitié
- Jeux de société : Arradon Familles, Club amitié, Comité des fêtes du Moustoir
- Judo : Judo club d'Arradon
- Jumelage : Clear up, Comité de jumelage Arradon-Höchenschwand
- Médiation par l'animal : Ty coup d'pattes
- Modélisme : MMC, ARC
- Multisport : ALA enfants
- Musiques : l'AAOA, Algues au rythme, AMA, Ardiato, Embruns d'accords, Les Boulinards, Les Musicales d'Arradon, Novela musique
- Œnologie : CAVO
- Patchwork : ALA
- Patrimoine : l'AAOA, les Amis de la chapelle St-Martin, les Amis de la chapelle Ste-Barbe
- Peinture adultes : ALA, AEL
- Pétanque : Club amitié
- Pilates : ALA, Club amitié
- Ping pong : Club amitié
- Qi-Qong : ASYA
- Randonnées : ALA, Club amitié
- Roller, skateboard : ALA enfants, ALA adultes
- Scrabble : Club Amitié
- Scrapbooking : Club amitié
- Service aux associations : Le Phare
- Sorties, repas, voyages : Club amitié
- Stretching : ALA, Club amitié
- Tai-Chi : Le petit dragon du Golfe
- Tennis : USA tennis
- Théâtre : Art'scénic et vieux rideaux, ALA enfants, compagnie HLM
- Ultimate : UFO
- Usagers des mouillages : Auma-bouline, AUPPA
- Voile : Catagolfe, CNA
- Volley de loisirs : ALA
- Yoga : ASYA, Un temps pour soi

Les associations sont classées par ordre alphabétique

A	AAOA Association des amis de l'orgue d'Arradon	Faire vivre l'orgue en organisant des concerts, en développant sa vocation pédagogique. Classe d'orgue avec l'Association Musicale d'Arradon - Infos : orgue.arradon@orange.fr 06 77 75 23 33 (uniquement SMS) - Inscription : AMA
	ABADAS Association bretonne d'aide directe à l'Afrique subsaharienne	Fournir une aide directe de la Bretagne à ses destinataires africains en fonction des besoins et sous contrôle régulier. Développer des partenariats sur place pour favoriser le développement économique local. Gildas Renaud : 02 97 40 66 40 contact@renaud-conseil.fr
	ACA Artisans et commerçants d'Arradon	Développement du commerce et du service local. Yvonnick JEGAT : 06 20 52 31 18 - aca.arradon@gmail.com - facebook.com/ACARRADON
	ALA Association pour les Loisirs arradonnais (section Adultes)	Gymnastique- Etirements - Gym douce- Mobilité : Paulette Monteiro tousalagym@laposte.net - Art floral : lundi après-midi, Martine Le Bource 06 48 55 19 69 - Randonnée : Catherine Chaillot 06 03 48 26 12 - Danse contemporaine : Isabelle Nolot 06 25 18 91 14 - Volley loisirs : Gildas Renaud 06 03 93 76 01 - Patchwork : Jacqueline Perreau 06 72 51 95 19 - Couture : Christine Marois 07 68 20 81 37 - Badminton : Amélie Désimeur 06 88 03 08 81- Pilates : Annette Courteaux 06 88 75 72 93 - Roller : Bruno Gambellin 06 31 56 98 13 - Peinture : Marylou Bellec 06 70 04 41 48 - Danse en ligne et danse de salon : Catherine Chaillot 06 03 48 26 12. secretariat.ala56@gmail.com - www.associationloisirsarradonnais.com .
	ALA (section enfants)	Multisport, gymnastique, roller, skate, hip-hop, théâtre, danse jazz et contemporaine. Bruno Gambellin : 06 31 56 98 13. secretariat.ala56@gmail.com - www.associationloisirsarradonnais.com
	Algues au Rythme	Promouvoir des manifestations culturelles et engagées pour le développement durable et solidaire dans le pays de Vannes : organisation du festival Algues au Rythme. www.alguesaurythme.com
	AEL Arts en Liberté	AEL regroupe des peintres et sculpteurs amateurs qui se retrouvent sans professeur pour créer, s'exprimer, échanger dans le domaine de l'art. Contact : Bernard Drue - 06 85 81 56 15
	Alter Actif	Agir pour une société respectueuse de l'humain et de la nature en développant des projets locaux solidaires et responsables. Création d'un Groupement d'Achats avec Service Épicerie, le Gase, pour favoriser la consommation locale et/ou bio. Alter-Actif est également porteuse du projet "un jardin pour deux". Cabane à dons. Ateliers et conférences. gase.arradon@orange.fr
	AMA Association musicale d'Arradon	Ateliers et pratiques collectives : éveil musical à partir de 3 ans, formation musicale et rythmique à partir de 7 ans, ateliers de musiques actuelles adulte ou ado, atelier jazz, atelier percussions tout âge. Apprentissage individuel ou en duo : chant et technique vocale, piano, violon, guitare, basse, batterie, orgue à tuyaux. Apprentissage en collectif : chant (groupe de 6 à 10 élèves). Représentations en cours d'année et stages du réseau Tempo proposés à tous les élèves. Renseignements par mail : musique.arradon56@gmail.com et sur www.arradon-musique.fr
	Apapa	AMAP d'Arradon : mise en relation des consommateurs avec un ou plusieurs producteurs locaux de produits agricoles (légumes, produits laitiers, œufs, miel, agneau, volailles, ...) en organisant la vente directe sous forme de "paniers" ou à la commande. apaparradon@gmail.com - www.camap.amap44.org
	ARC Arradon radio commandée	Pratique de la radio commandée : initiation au pilotage et à la mécanique ; entraînements et démonstration ; voitures électriques à l'échelle 1/10ème et 1/27ème. Entraînement à Arradon un dimanche matin sur deux et à Vannes un vendredi soir sur deux. Patrick Simar : 06 34 41 98 16 patricksimar@free.fr
	Ar'diato	Apprendre et jouer de l'accordéon diatonique. Cours collectifs et stages tous niveaux. Vaste répertoire, musique traditionnelle bretonne, irlandaise, chants marins, musique de l'Est, blues, chanson française. Cours dispensés par des professeurs confirmés. Location d'instrument pour les débutants. Possibilité d'adhésion sans cours : www.ardiato.fr
	Arradon familles	Parce qu'on aime tous jouer ! Arradon Familles propose des moments d'échanges inter-générationnels autour du jeu de stratégie, d'adresse, de bluff... Adhésion 5€. Rens : arradon.familles@gmail.com
	Arradon génétique	Section arradonnaise de l'association française contre les Myopathies (AFM). Organisation du Téléthon et d'actions en vue de financer cette organisation. Martial Guéan : 06 19 57 79 01 arradon.genetique@free.fr
	Art'scénic et vieux rideaux	Compagnie de théâtre amateur : un spectacle chaque année, joué dans différents lieux ; accueil de nouveaux comédiens à chaque nouveau projet de spectacle. Cours et mise en scène par Sandrine Metzlé, metteuse en scène professionnelle. Sophie Ergan : 06 59 67 29 41 - sophie.ergan@free.fr
	Association des amis et résidents de Kerneth	Association regroupant bénévoles, famille et le personnel de l'EHPAD, développe des projets d'animations de l'EHPAD Kerneth et dynamise la vie sociale des résidents tout en préservant leur autonomie. Présidente : Dany Urbain - asso.residentsetamis.kerneth@gmail.com
	Association des pêcheurs du Golfe du Morbihan	Association regroupant des personnes pratiquant la pêche de loisir dans le golfe du Morbihan. Favoriser, valoriser et défendre les écosystèmes du golfe. association.pecheurs.golfe@gmail.com
	Association pour le don du sang	Conjuguons ensemble le verbe donner pour que d'autres puissent guérir. Christiane Le Guennec : 02 97 44 70 70

	ASYA Association souffle et yoga arradonnais	Yoga : Bien être, détente et relaxation par une pratique de postures et de maîtrise de la respiration. Cours d'1h15 par semaine dispensés par des professeurs diplômés. Qi gong : écoute du corps et de la respiration, détente, équilibre, harmonie. Deux cours d'1h30 par semaine dispensés par une professeure diplômée. yoga.arradon@yahoo.fr - www.asya-arradon.fr
	AUMA-BOULINE Association d'usagers des mouillages municipaux	Assure le lien entre la mairie et les usagers qu'elle représente auprès des instances administratives locales et nationales. Veille à la pérennité d'une gestion municipale. Membre de l'Unan. Adhésion : 12 € à AUMA-BOULINE 117 avenue de Verdun 56000 Vannes. Président : O. Gallot Le Grand : 06 62 96 68 35 - v-présidents : J-C Briens : 06 07 64 58 77 et P. Le Boudier 02 97 44 82 52- secrétaire adjoint : A. Lerculey 02 97 57 67 48
	AUPPA Usagers et Plaisanciers du Port d'Arradon	L'association a pour but de représenter les usagers et plaisanciers du port d'Arradon auprès de la compagnie des ports du Morbihan et des organismes communaux et régionaux. Patrick Denigot, président - auppa@outlook.fr
	Aux arbres citoyens Golfe du Morbihan	Cueillettes solidaires et anti-gaspi chez les habitants qui nous en font la demande en mobilisant nos bénévoles. A la fin de la cueillette, les fruits sont partagés entre les cueilleurs bénévoles, les propriétaires et des associations locales d'aide alimentaire. – Contact : 07 82 02 83 66 - morbihan@aux-arbres-citoyens.org - https://aux-arbres-citoyens.org/golfe-du-morbihan/
B	Bridge club Arradon	Mardi de 13h45 à 18h et jeudi de 13h45 à 17h30 à La Lucarne. bridgeclubarradon@gmail.com
C	Catagolfe	Organisation de la Catagolfe, course de catamarans de sport organisée tous les ans début octobre. association.catagolfe@gmail.com - www.catagolfe.srvannes.fr 06 24 18 67 37
	Cavo	Échange, formation et acquisition de compétences dans le domaine de l'œnologie. Contact : marc.leguerinel@orange.fr
	Cercle celtique d'Arradon Chal ha dichal	Danse loisirs : mardi salle d'activité La Lucarne débutants : 19h15 à 20h15 ; confirmés : 20h30 à 21h30 Groupe d'animations en costumes : jeudi salle d'activités La Lucarne 20h30 à 22h. Groupe musique : mercredi maison du Moustoir 10h à 12h. Atelier chants traditionnels : un mercredi sur deux maison du Moustoir 20h30 à 22h. Couture : mercredi maison du Moustoir 14h à 18h. Contact : association@chalhadichal.bzh - chalhadichal.bzh
	CLEAR-UP Comité de Jumelage Arradon-Upton by Chester	Cours d'anglais tous niveaux : jardin d'enfants (4 à 10 ans) si nombre suffisant, adultes. Promotion de la langue et de la culture anglaise (films en anglais à la médiathèque, café anglais). Rencontres avec le comité de jumelage anglais. Animations locales : Ludo quizz, brocante de printemps, fête de la St George... Contact : Anne Marhic 06 38 90 24 63 - clearup.arradon@gmail.com
	Club amitié Arradon	Ateliers informatique, lecture, danse moderne jazz, gymnastique douce, jeux de société, lecture partagée, marche, randonnée découverte, marche conviviale, pétanque, Scrabble « duplicate », scrapbooking, stretching/pilates, sorties, ping-pong, voyages, repas. Informations : club-amitie-arradon.fr , club.amitie.arradon@gmail.com . Présidente : Elisabeth Leconte ; secrétaires : Jacqueline et Michel Coffy : 06 69 99 49 40 - trésorière : Claudine Thorigny : 06 21 18 92 03
	CNA Centre nautique d'Arradon	Centre nautique d'Arradon labélisé École de sport et de compétition. A partir de 7 ans. Voile loisir mercredi et samedi de 13h30 à 17h30 : Optimist, planche à voile, wingfoil, dériveur Open Skiff, catamaran. Pratique compétitive : samedi 13h30-17h30 (Open Skiff, catamaran Tyka, SL 15.5 et SL16). Catamaran adultes : samedi 9h- 12h - 02 97 41 74 14 Contact : contact@centre-nautique-arradon.com - www.centre-nautique-arradon.com
	Comité de jumelage Arradon Höchenschwand	Promouvoir et développer les échanges entre écoles, assos sportives et culturelles des deux communes jumelées. Initiation à la langue allemande dans les écoles primaires d'Arradon. Cours d'allemand, 3 niveaux à Ploeren avec le comité de jumelage de Ploeren. Proposition de jobs d'été. Action de Solidarité - Fête de l'huître le 1er dimanche de septembre. Contact : Martial Guéan : 06 19 57 79 01 - cjah.arradon@gmail.com - www.arradon-hochenschwand.fr
	Comité des fêtes du Moustoir	Fête bretonne 2ème dimanche d'août. Contribution à l'animation du Moustoir et activités pédagogiques école La Toulaine (avec enseignants et parents). Lien entre habitants ("Le petit canard du Moustoir") Ateliers d'écriture, sorties, jeux de cartes mardi après-midi. Solidarité entre anciens et jeunes. Location chapiteaux : Olivier Pogam - 06 74 72 81 98 - chapiteaux.cfm@laposte.net Président : Alain Baraud - cfm@comitefetesmoustoir-arradon.fr - www.comitefetesmoustoir-arradon.fr
	Compagnie HLM	Cette compagnie de spectacle vivant professionnelle propose divers spectacles : jeune public, musical, tout public, ... Atelier théâtre adulte le mercredi de 19h00 à 21h00 (et une fois par mois de 18h00 à 20h00) - compagniehlmhorslesmurs.fr - contact@compagniehlmhorslesmurs.fr - 07 68 07 02 83
E	Échiquier de L'ABC Pays de Vannes	Échecs initiation et perfectionnement. Mardi, 16h-18h15 : initiation jeunes et adultes grands débutants - mardi : 20h30-23h : loisirs échecs adultes. Vendredi, 16h-19h : perfectionnement jeunes. Tous les cours ont lieu salle du Raquer. Daniel Maréchal : 02 97 44 73 37 damaRech@wanadoo.fr - www.abcvannesechecs.fr
	Embruns d'accords	Groupe musical d'accordéons diatoniques. Contact : Bernard Champoux champouxbernard@gmail.com – embrunsdaccords.free.fr

	ESCAL Espace d'échanges et d'actions solidaires	Espace d'échanges et d'actions solidaires : promouvoir par la rencontre, le partage d'expériences, la mutualisation des savoirs et des compétences, la compréhension entre les peuples. Projets sur la palmeraie de Skoura au Maroc. En partenariat avec les acteurs locaux au Maroc : développer l'égalité des chances dans le domaine de l'éducation, soutenir le développement économique et social de la femme rurale et mener des projets autour de l'adduction en eau potable. Sur la commune : ateliers d'écriture partagés, conférences, interventions dans les écoles pour partager l'expérience dans le domaine de la solidarité internationale. Escal soutient l'engagement bénévole des jeunes et organise, en lien avec des organismes de formation des stages à l'étranger. Domaine d'intervention : Skoura, Ouarzazate (Maroc). escal.arradon@gmail.com
F	FNACA Fédération nationale anciens combattants	Comité local de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie. Objet : entretenir et renforcer les liens de camaraderie et de solidarité entre les anciens mobilisés, sauvegarder les droits matériels et moraux et œuvrer en faveur de la paix. Secrétariat : 06 87 27 95 32
	Fuseaux D'Art-Mor	Dentelle aux fuseaux. Ateliers et initiation - 06 61 54 11 88 - lesfuseauxdartmor@gmail.com
H	HPV Handball pays de Vannes section Arradon	École de handball (motricité, jeux collectifs, jeux de balle et mini hand) : -7 ans : samedi de 11h à 12h et -9 ans : samedi de 10h à 11h. Handball (initiation, perfectionnement et matchs le samedi après-midi) : -11 ans : lundi et mercredi de 17h à 18h15 (filles) - lundi et mercredi de 18h15 à 19h30 (garçons) ; -13 ans mardi et jeudi de 17h à 18h15 (filles) ; mardi de 18h15 à 19h30 et vendredi de 17h à 18h15 (garçons) ; -15 ans : jeudi de 18h15 à 19h30 (filles) ; vendredi de 18h15 à 19h30 (garçons). Le niveau région s'entraîne sur Vannes ; -18 ans : entraînement sur Vannes sauf le niveau région de 19h30 à 21h le vendredi à Arradon. Contact : www.clubhpv.fr - 5356086@ffhandball.net Référente HPV Arradon : Carole Brazidec 06 33 83 31 50.
J	Judo club Arradon	Club affilié à la Fédération française de Judo. Pratique du judo : self défense, jiu-jitsu, taïso et disciplines associées. École de judo à partir de 5 ans ; cours pour adolescents et adultes, dans la petite salle du gymnase Henri Le Rohellec. Contact : Yann Dody, professeur diplômé d'État : 06 11 97 27 60 y.dody@free.fr ou J-M. Guillo 06 32 20 06 57 - jean.michel.guillo@wanadoo.fr www.facebook.com/JudoClubArradon
L	L'Atelier	Développer des activités manuelles, culturelles et environnementales, ayant pour objectif commun : l'échange, le partage et la conscience écologique. Contact : Nathalie Delmas 06 10 13 54 42 - atelier.arradon@gozmail.bzh
	La Renverse	Collectif d'habitants d'Arradon qui se mobilise pour impulser une réelle bascule écologique, démocratique et sociale, "en vert et avec tous". Contact : larenverse@gozmail.bzh
	Le Grand Tag	Manifestation festive, populaire et gratuite, le Grand Tag propose à chacun de s'exprimer à la craie pour réaliser un ruban multicolore géant dans le centre-bourg : organisation du Tag'glo, journée des écoles, dédicaces de créateurs, grande fresque, animations, musique, performances ... et une soirée dansante. Contact : grandtag.arradon@gmail.com - www.legrandtagarradon.fr
	Le petit dragon du Golfe	Pratique du Taichi chuan selon l'enseignement de Master TUNG Kai Ying. Art martial interne chinois raffiné et non violent, pratique de santé, de relaxation, le Taichi Chuan est une méditation. Il permet de mieux faire face au stress et attaques diverses. Avec Martine Laudrin, diplômée de la Fédération des arts martiaux énergétiques. Contact : 06 85 08 76 28 petitdragondugolfe.fr - petitdragondugolfe@orange.fr
	Le Phare	Au service de la vie associative. Renseignements sur les activités associatives. Pour les associations : réglementation, secrétariat, service employeur, communication et photocopies. Lundi, mardi et jeudi de 13h30 à 18h et le matin sur rendez-vous. Bureau à droite de l'Espace Enfance Jeunesse au Parc Franco. Contact : 02 97 44 86 49 - lephare@arradon.fr - www.arradonlephare.fr
	Les amis de la chapelle Saint - Martin au Moustoir	Maintenir une vie culturelle et culturelle : Pâques et Noël, chapelet mardi soir en mai, fête du Moustoir 2 ^{ème} dimanche d'août, Pardon 2 ^{ème} samedi de novembre, crèche, rencontres, accueil de groupes. Ouvert tlj 10h-18h, sauf en hiver : mercredi, samedi et dimanche seulement. Expos et concerts en été. Contact : 02 97 44 07 72 - chapellest-martin@gmail.com
	Les amis de la chapelle Sainte-Barbe	Messes, chapelets, crèche et animations tout au long de l'année. Pardon au mois d'août. Contact : 02 97 44 72 08
	Les Boulinards	Chants de la mer et des marins. Contact : Jean-Yves Besnard : 07 83 51 10 84 - armellejy@gmail.com
	Les Musicales d'Arradon	Association organisatrice de concerts de musique. Découverte de jeunes talents au côté d'artistes confirmés. Contact : www.lesmusicalesdarradon.com - contact@lesmusicalesdarradon.com - 06 52 83 61 56
M	MMC Maquette modèle club	Maquettisme et modélisme naval. Atelier jeunes (+11 ans) et adultes. Réunions 2e et 4e samedis du mois à 14h. Initiation construction, expos, navigation. Contact : Mmc-arradon.overblog.fr - mmc.arradon@gmail.com
	Marché de Noël	Organisation du Marché de Noël d'Arradon. Contact : ottomanerkoz@gmail.com
N	Novela Music	Acquérir un geste vocal pour libérer son chant et développer la musicalité. Coaching vocal individuel ou en binôme et stages de chant en petit groupe par une formatrice vocale certifiée. Tous niveaux bienvenus. Préparation au spectacle vivant. Contact : asso.novelamusic@gmail.com

O	O plaisir de l'aiguille	Apprendre à broder, broderie blanche, traditionnelle, dentelle à l'aiguille. Contact : A-M Primault 02 97 44 05 05
P	Pensionnés de la marine marchande	Information, soutien et aide aux pensionnés et veuves de pensionnés de la Marine marchande. Contact : Dominique Thos : 06 83 72 10 60
T	Ty coup d'Pattes Médiation par l'animal	Activités proposées : - séances de médiation par l'animal, individuelles ou collectives, ponctuelles ou régulières, afin de créer du bien-être, révéler des potentialités et capacités, stimuler, apaiser, entrer en contact ... - séances de sensibilisation des enfants et jeunes à la relation responsable avec le chien et à la prévention des risques de morsures. - séances pour retrouver le goût de lire à voix haute Contact : Sophie Cazoulat 07 82 11 23 32 - mail : tycoupdpattes@gmail.com
	Ty Liamann	L'association TI LIAMANN a été créée pour porter et animer la serre Graines de Liens (projet citoyen soutenu par la mairie) et organiser des ateliers et rencontres conviviales dans différents lieux mis à disposition. Contact : Armelle ROBIC 06 77 57 72 39 - tiliamann@kaz.bzh
U	UFO Ultimate Flying Object	Sport collectif mixte joué avec un frisbee en auto-arbitrage. Affiliation à la fédération Flying Disc France (régional 1 outdoor=une équipe, régional 1 indoor=2 équipes). Entraînement mardi et jeudi au terrain B Parc Franco de 19h30 à 22h pour les 14 ans et +. Contact : Benjamin Malry au 06 80 57 09 52 - arradon.ufo@gmail.com
	Un Temps pour soi Hatha-yoga	Prendre un moment pour soi une fois par semaine avec la méthode Eva Ruchpaul, basée sur un travail en douceur de la respiration, la circulation et la musculature profonde. Séances d'1h15 avec un professeur diplômé, Grégory Dréan ou Frédérique Le Jamtel. Six cours par semaine, lundi et mercredi. Contacts : Martine Hers 06 77 75 65 84 - Martin Darbois 06 84 63 50 72 - untempspoursoi.arradon@gmail.com - www.untempspoursoi56.fr
	UNC	Maintenir les liens entre les combattants et toutes les générations. Perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France. Maintenir le lien Armée Nation. Contact : M. Hiliquin - 06 60 09 43 30
	USA section Athlétisme	Athlétisme : 6/10 ans : mercredi 16h30-18h ; 11/18 ans : mercredi 16h30-18h et 18h-20h selon les spécialités ; 14/18 ans : jeudi 18h-19h30 ; 11/15 ans : vendredi 17h30-19h30 - Running : mardi 18h30, rdv parking Parc des Expo à Vannes ou piste à Arradon ; jeudi 19h, rdv parking gymnase Parc Franco à Arradon ; samedi 9h, rdv rue Gilles Gahinet à Arradon ; dimanche 9h, rdv parking gymnase parc Franco à Arradon. Contact : Agnès Pigerre 06 11 41 72 32 - Marche Nordique : Rdv samedi 9h, mercredi 14h et mardi 18h - marchenordiquearradon@gmail.com - Cross training : samedi 10h-11h et 11h-12h et mercredi 18h10-19h10 gymnase Parc Franco à Arradon. Contact : usarradonathle@gmail.com - www.usarradon.com
	USA section Football	Équipes de jeunes (U6 à U18), deux équipes seniors en D1 et D2 et une équipe vétérans. Entraînements de l'école de football au stade de la Brèche : le mercredi : U6/U7 (14h-15h) ; U8/U9 (10h30-12h) ; U10/U11 (14h-15h30) ; U12/U13 (15h30-17h) ; le jeudi : U10/U11/U12/U13 (17h30-19h) et matches et plateaux le samedi. Les jeunes du groupement : U14 (18h-19h30 à Ploeren) le mardi et le jeudi ; U15 (18h-19h30 à Arradon) le lundi et mercredi ; U16-U17 (18h-19h30 à Baden) le mardi et jeudi ; matches le samedi après-midi (U14, U15, U16 et U17). Pour les séniors (19h-20h30) mercredi et vendredi ; Matches le dimanche après-midi. Pour les vétérans (19h-21h) le jeudi ; Matches le dimanche matin. Contact : Mathys Kerleau 07 83 01 72 17ou Cynthia Becquet 06 74 33 19 57.
	USA section Tennis	Mini-tennis (4-6 ans) - École de tennis (6-18 ans) - Cours pour adultes soirée et mercredi matin. Loisir et compétition tous niveaux. Équipes compétitions championnats par équipe jeunes, seniors hommes et femmes (niveau régional et départemental), senior+60 ans hommes, Sport Adapté. Trois courts couverts et deux courts ext, résas par internet. Tournois Open et interne homologués, Animations toute l'année. Permanences au Club House le samedi de 11h à 12h. 02 97 44 70 79 Contact : usarradontennis@fft.fr - facebook.com/US.Arradon.Tennis
V	Vivre et transmettre	Promotion des initiatives éducatives et culturelles du doyenné d'Arradon. Président : Olivier Ermeneux Contact : Priscille Destors : 06 11 97 14 86 - vtarradon@gmail.com