














Semaine du 21 au 25 septembre semaine 39									
lundi		mardi		mercredi		jeudi		vendredi	
Salade d'endives menu végétal	 CC	Taboulé		Céleri rémoulade aux pommes		Melon		Concombre (AB)	 CC AB
Chili sin carne		Rôti de porc	 CC	Cuisse de poulet		Veau Marengo	 CC	Dos de colin	
Salade	 CC	H verts	 AB CC	Pâtes	CC	épinards à la crème /pdt	 CC	Riz	
Fromage blanc		Kiri	AB CC	Edam	CC	Petit suisse aux fruits	AB CC	Crème dessert chocolat	CC
		Nectarine		Orange					

Viande origine France

AB : Produits bio

CC : Circuit-court et local



: Fait Maison

Toutes nos sauces sont faites maison

viens indicatifs, des modifications sont possibles nous n'en sommes pas responsables. Merci de votre compréhension.

Nos fournisseurs:

Volaille : Terre et Plume

Les pommes de terre : la ferme du golfe GAEC (Culéac Arradon)

Le lait cru : La ferme EARL Le cosquer 56870 Baden

Carottes Bio : Le Gruéc Ploeren

Charcuterie et viande : La barillec à Ploeren (LBV)

Légumes : Maraîcher de plougoumen : Elisabeth et Alain Poulard, Armor fruits, ets Leroux vannes

le pain: Boulangerie Maudet ou au four' n'île

Poisson du jour : Top atlantique Lorient

Œufs BIO: La petite poulette